

BGキッズ体操教室

自分に合ったクラスから初め、色んな技を習得して上を目指そう！
マット運動・跳び箱・鉄棒等も練習し、バク転や前方転回（ハンドスプリング）も
やってみよう！！全日本新体操4連覇チャンピオンの講師が親切に教えますので、
体操が苦手な方でも、安心してご参加ください。みんなで楽しく体操しよ～♪

日程

7月3日、10日、24日、31日 幸手市B&G海洋センター 体育館
8月7日、14日、21日、28日 参加費：全11回 5,500円/保険代含む
9月4日、11日、25日 ※自己都合による返金は出来ません。



持ち物

運動のできる服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

講師

きくち まさみつ
菊池 正源

「身体を動かすことで、心身ともに健全な身体へ」
幼児期の体操運動は脳や心を育て、筋肉をはじめ全身の筋肉の発達に良いと
言われています。懸垂運動・跳躍運動・支持運動の3つの運動を軸に、
子供達の「できないを、できる！」ようにし「できないことができた」を目指します。

出身中学校

幸手市立西中学校

競技経歴

全日本学生新体操選手権4連覇
全日本新体操選手権3連覇

資格

子育て脳機能アドバイザー
幼児体育指導者検定2級
運動遊び実践アシスタント

パフォーマー経歴

映画「FLYING BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演
SASUKE2015 ファーストステージクリア
TUBE30th Summer感謝熱烈YEAR!!!他



クラス・参加対象・時間（50分間）・定員・内容

①幼児クラス（年中・年長） 16：00～17：00 15人

幼児期に重要な基礎運動「掴む・支える・跳ねる」といった簡単に出来る
動作から始めていきます♪
体操を楽しんでもらえるように、全身を使って遊びながら、
子供達の運動機能、柔軟性を伸ばしましょう！

②初級クラス（小学1年生～6年生） 17：00～18：00 15人

体操の基礎から学び、マット運動～鉄棒まで、さまざまな技を習得しよう！

- ・マット運動（前転・後転等の基礎的な技から入り、側転習得）
- ・跳び箱（開脚跳び8段）
- ・鉄棒（逆上がり習得）

③中・上級クラス（小学1年生～6年生/条件に該当する方） 18：00～19：00 15人

バク転・ハンドスプリング等、より高度な技の習得を目指そう！

★条件★

- ・マット運動（壁倒立・ブリッジ・側転が1人で綺麗にできること）
- ・跳び箱（開脚跳びが6段跳べること）
- ・鉄棒（肘を曲げた状態で10秒以上ぶら下がりができること）
（つばめから前回り降りができること）





BGキッズ体操教室 参加申込書
(下記項目をご記入ください)



申込日	令和 5 年 月 日		
クラス	ご希望のクラスに○をつけてね ①幼児クラス ②初級クラス ③中・上級クラス		
氏名	ふりがな	男 ・ 女	年齢 満 歳
住所	〒		学年
電話番号	緊急時に連絡のとれる番号を記入		
保護者氏名	ふりがな		

※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。

申込み
方法

B&G海洋センター受付窓口にて申込み
 ※申込時に教室参加費のお支払い
 申込開始日
 令和5年6月18日(日) 9時～(先着順)
 ※定員になり次第、幸手総合公園HPへ掲載します
 ※6/18のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。
 9時になりましたら並んでいる順番にて申込受付をいたします。

お知らせ

夏休み企画!!!
 「バク転チャレンジ」を開催★
 バク転にチャレンジしたい方、
 極めたい方は集まれ!!!
 詳細は幸手総合公園HPを☑

【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

- ※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。
- ※ご記入された個人情報(事故緊急時及びお知らせ等)のご連絡以外、使用いたしません。
- ※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。
- ※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。
- ※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、責任を負いませんので十分注意して下さい。
- ※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌等に掲載する場合があります。
- ※新型コロナウイルス感染症の5類感染状況により開催が中止になる場合がございます。
- ※当施設では新型コロナウイルス感染症の5類感染症対策を実施しています。皆様のご協力をお願いします。

令和 年 月 日
署 名



主催：幸手ハピネスクリエーション共同事業体

後援：幸手市教育委員会

問合せ：幸手市B&G海洋センター TEL：0480-48-0220



幸手総合公園HP