

BGキッズ体操教室



～木曜日開催～

自分に合ったクラスから初め、マット運動・跳び箱・鉄棒等の練習や
バク転や前方転回（ハンドスプリング）も習得してみよう！！
体操が苦手な方でも、安心してご参加ください。みんなで楽しく体操しよう♪

日程（木曜日）

5月2日、9日、16日、30日
6月20日、27日

幸手市B&G海洋センター 体育館

参加費：全6回 3,600円/保険代含む
※自己都合による返金は出来ません。

持ち物 運動のできる服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

＊＊講師＊＊

きくち まさみつ
菊池 正源

「身体を動かすことで、心身ともに健全な身体へ」
幼児期の体操運動は脳や心を育て、筋肉をはじめ全身の筋肉の発達に良いと
言われています。懸垂運動・跳躍運動・支持運動の3つの運動を軸に、
子供達の「できないを、できる！」ようにし「できないことができた」を目指します。

出身中学校

幸手市立西中学校

競技経歴

全日本学生新体操選手権4連覇
全日本新体操選手権3連覇

資格

子育て脳機能アドバイザー
幼児体育指導者検定2級
運動遊び実践アシスタント

パフォーマー経歴

映画「FLYING BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演
SASUKE2015 ファーストステージクリア
TUBE30thSummer感謝熱烈YEAR!!!他

クラス・参加対象・時間（50分間）・定員・内容

①幼児クラス（年中・年長） 16：00～17：00 15人

幼児期に重要な基礎運動「抱む・支える・跳ねる」といった簡単に出来る
動作から始めていきます♪
体操を楽しんでもらえるように、全身を使って遊びながら、
子供達の運動機能、柔軟性を伸ばしましょう！



②初級クラス（小学1年生～6年生） 17：00～18：00 15人

体操の基礎から学び、マット運動～鉄棒まで、さまざまな技を習得しよう！
・マット運動（前転・後転等の基礎的な技から入り、側転習得）
・跳び箱（開脚跳び8段）
・鉄棒（逆上がり習得）



③中・上級クラス（小学1年生～6年生/条件に該当する方） 18：00～19：00 15人

ハンドスプリング等、より高度な技の習得を目指そう！

★条件★

下記の条件が全てできること！

- ・マット運動（壁倒立・ブリッジ・側転が1人で綺麗にできること）
- ・跳び箱（開脚跳びが6段跳べること）
- ・鉄棒（肘を曲げた状態で10秒以上ぶら下がりができること）
- ・鉄棒（つばめから前回り降りができること）



主催：シンコースポーツ株式会社（幸手市B&G海洋センター） 後援：幸手市教育委員会

BGキッズ体操教室 参加申込書 (下記項目をご記入ください)			
申込日	令和 6 年 月 日		
クラス	クラス	ご希望のクラスに○をつけてね	
	①幼児クラス(年中・年長)/16:00~17:00		
	②初級クラス(小学1年生-6年生)/17:00~18:00		
	③中・上級クラス(小学1年生-6年生☆条件あり) /18:00~19:00		
氏名	ふりがな	男・女	年齢 満 歳
住所	〒	学年	
電話番号	緊急時に連絡のとれる番号を記入		
保護者氏名	ふりがな		
※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。			

申込み方法 B&G海洋センター受付窓口にて申込み ※申込時に教室参加費のお支払い

申込開始日
令和6年4月14日(日)9時~(先着順)
 ※定員になり次第、幸手総合公園HPへ掲載します

※4/14のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。
 9時になりましたら並んでいる順番にて申込受付を開始します。
 ★バク転チャレンジへ申込の方も同じレーンにてお並びとなります。



【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

- ※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。
- ※ご記入された個人情報(住所等)は事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。
- ※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。
- ※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。
- ※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、責任を負いませんので十分注意して下さい。
- ※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌やSNS等に掲載する場合があります。

令和 6 年 月 日
署名

主催：シンコースポーツ株式会社
 後援：幸手市教育委員会
 問合せ：幸手市B&G海洋センター TEL：0480-48-0220



幸手総合公園HP