

講師の目が一人ひとりに行き届きやすい少人数制！

バク転チャレンジ

バク転に必要な基礎運動

(前転・後転・倒立前転・側転・ロングト等)～

バク転取得を目指した教室♪個人に合った的確な指導を受けることで、学習効果が高まります。

習得には継続した練習が必要不可欠です！

＊参加条件＊

壁倒立30秒、ブリッジが1人で出来ること

日程 4月8日、15日、22日、29日

5月13日、20日、27日

6月3日、10日、17日、24日

時間：19時～20時 定員：8人(先着順)

場所：幸手市B&G海洋センター体育館

対象：小学生～大人

参加費：全11回 27,500円(保険代含む)

※自己都合による返金は出来ません。

講師 菊池 正源 (さくら まさみつ)

小学4年生から男子新体操を始め、大学では主将を務め、全日本学生新体操選手権大会4連覇！

2年間サムライロック・オーケストラに入団し、舞台役者として全国公演に出演。現在、アクロバットスタジオや体操教室で、幼児～大人まで学校体育に必要な跳び箱・鉄棒、アクロバッド指導を行っています。

主催：シンコースポーツ株式会社(幸手市B&G海洋センター)

後援：幸手市教育委員会

バク転チャレンジ参加申込書（下記項目をご記入ください）

申込日	令和 年 月 日		
氏名	ふりがな		男 ・ 女
住所	〒		
年齢	満 歳	小学生 ・ 中学生 ・ 高校生 ・ 大人	
保護者氏名	※小・中・高校生のみ		
電話番号	※緊急時に連絡のとれる番号		
※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。			

持ち物

運動の出来る服装、靴下(室内履き不要)、汗拭きタオル、飲料

申込み方法

B&G滝沢センター受付窓口にて申込み

※申込時に教室参加費のお支払い

申込開始日:令和6年3月17日(日)9時～(先着順)

※3/17のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。

9時になりましたら並んでいる順番にて申込受付を開始します。

※BGキッズ体操教室へ申込の方も同じレーンにてお並びとなります。

【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。

※ご記入された個人情報(事故緊急時及びお知らせ等)のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、責任を負いませんので十分注意して下さい。

※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌等に掲載する場合があります。

令和 年 月 日

署名

主催:シンコースポーツ株式会社

後援:幸手市教育委員会

問合せ:幸手市B&G滝沢センター TEL:0480-48-0220



幸手総合公園HP