

バク転チャレンジ

木曜日開催！！

講師の目が一人ひとりに行き届きやすい少人数制！

バク転に必要な基礎運動、前転・後転・倒立前転・

側転・ロンダート等、バク転取得だけを目指した

教室です♪子供から大人まで、個人に合った的確な

指導を受けることで、学習効果が高まります。

高度な技の習得には継続した練習が必要不可欠です！

参加条件

壁倒立30秒、ブリッジが1人で出来ること

日 程 5月2日、9日、16日、30日
6月20日、27日 全6回（木曜日）

時 間：19時～20時 定員：8人（先着順）

場 所：幸手市B&G海洋センター体育館

対 象：小学生～大人

参加費：15,000円（保険代含む）

※自己都合による返金は出来ません。

講 師 菊池 正源（きくち まさみつ）

小学4年生から男子新体操を始め、大学では主将を務め、
全日本学生新体操選手権大会4連覇！

2年間サムライロック・オーケストラに入団し、舞台役者として
全国公演に出演。現在、アクロバットスタジオや体操教室で、
幼児～大人まで学校体育に必要な跳び箱・鉄棒、アクロバッド
指導を行っています。

主催：シンコースポーツ株式会社（幸手市B&G海洋センター）

後援：幸手市教育委員会

バク転チャレンジ 参加申込書（下記項目をご記入ください）

申込日	令和 6 年 月 日		
氏名	ふりがな 男 ・ 女		
住所	〒		
年齢	満 歳	小学生 ・ 中学生 ・ 高校生 ・ 大人	
保護者氏名	※小・中・高校生のみ		
電話番号	※緊急時に連絡のとれる番号		
※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。			

持ち物 運動の出来る服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

申込み B&G海洋センター受付窓口にて申込み
 ※申込時に教室参加費のお支払い
申込開始日：令和6年4月14日（日）9時～（先着順）
 ※4/14のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。
 9時になりましたら並んでいる順番にて申込受付を開始します。
 ※BGキッズ体操教室へ申込の方も同じレーンにてお並びとなります。

【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

- ※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。
- ※ご記入された個人情報は事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。
- ※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。
- ※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。
- ※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、責任を負いませんので十分注意して下さい。
- ※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌等に掲載する場合があります。

令和 6 年 月 日
署 名

主催：シンコースポーツ株式会社
 後援：幸手市教育委員会
 問合せ：幸手市B&G海洋センター
 TEL：0480-48-0220



幸手総合公園HP