

アクロバットクラス (月曜日)

講師の目が一人ひとりに行き届きやすい少人数制！
バック転、側宙、バック宙、ロンダートバック転等、
高度な技の習得を目指します！
子供から大人まで、個人に合った的確な指導を受ける
ことで、学習効果が高まります。
高度な技の習得には継続した練習が必要不可欠です！

参加条件

- ・側転が真っ直ぐ綺麗にできる・ブリッジが30秒できる
- ・壁倒立が30秒できる

日 程

10月7日、14日、21日、28日

11月11日、18日

全9回 (月曜日)

12月2日、16日、23日

※月1回のみ、振替可能

(月曜日参加者→木曜日開催の教室へ、月1回振替可能)

時 間：19時～20時 定員：8人 (先着順)

場 所：幸手市B&G海洋センター体育館

対 象：小学生～大人

参加費：22,500円 (保険代含む)

※自己都合による返金は出来ません。

講 師

菊池 正源 (きくち まさみつ)

小学4年生から男子新体操を始め、大学では主将を務め、

全日本学生新体操選手権大会4連覇！

2年間サムライロック・オーケストラに入団し、舞台役者として

全国公演に出演。現在、アクロバットスタジオや体操教室で、

幼児～大人まで学校体育に必要な跳び箱・鉄棒、アクロバッド

指導を行っています。

主催：シンコースポーツ株式会社 (幸手市B&G海洋センター)

後援：幸手市教育委員会

参加申込書（下記項目をご記入ください）

申込日	令和 6 年 月 日			
氏名	ふりがな 男 ・ 女			
住所	〒			
学年・年齢	小学生	中学生	高校生	大人
	年生	年生	年生	歳
保護者氏名	※小・中・高校生のみ			
電話番号	※緊急時に連絡のとれる番号			
※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。				

持ち物

運動の出来る服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

申込み

B&G海洋センター受付窓口にて申込み

※申込時に教室参加費のお支払い

申込開始日：令和6年9月8日（日）9時～（先着順）

※9/8のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。

9時になりましたら並んでいる順番にて申込受付を開始します。

※BGキッズ体操教室へ申込の方も同じレーンにてお並びとなります。

【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。

※ご記入された個人情報事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、責任を負いませんので十分注意して下さい。

※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌等に掲載する場合があります。

令和 6 年 月 日

署名

主催：シンコースポーツ株式会社

後援：幸手市教育委員会

問合せ：幸手市B&G海洋センター

TEL：0480-48-0220

教室の様子やお知らせをチェックしてね♪

