

# アクロバットクラス

講師の目が一人ひとりに行き届きやすい少人数制！

バック転、側宙、バック宙、ロンダートバック転等、  
高度な技の習得を目指します！

子供から大人まで、個人に合った的確な指導を受ける  
ことで、学習効果が高まります。

高度な技の習得には継続した練習が必要不可欠です！

## \*参加条件\*

- ・側転が真っ直ぐ綺麗にできる・ブリッジが30秒できる
- ・壁倒立が30秒できる

## 日 程

全9回（月曜日）

4月21日、28日

5月12日、19日、26日

6月2日、9日、16日、23日

全6回（木曜日）

4月3日、24日

5月8日、15日、22日

6月26日

参加費：22,500円（保険代含む）

参加費：15,000円（保険代含む）

※自己都合による返金は出来ませんのでご了承ください。

時 間：19時～20時 定員：8人（先着順）

場 所：幸手市B&G海洋センター体育館

対 象：小学生～大人

★月曜日OR木曜日参加者様限定★

別曜日のクラスへ1回2,000円にて参加可能！（通常1回2,500円）

（都度払い/回数制限無し）

## 持ち物

運動の出来る服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

## 講 師

菊池 正源

（きくち まさみつ）

小学4年生から男子新体操を始める。

大学では主将を務め、全日本学生新体操選手権大会4連覇！

2年間サムライロック・オーケストラに入団し、舞台役者として

全国公演に出演。現在、アクロバットスタジオや体操教室で、

幼児～大人まで学校体育に必要な跳び箱・鉄棒、アクロバッド

指導を行っています。

## 資格

子育て脳機能アドバイザー

幼児体育指導者検定1級

運動遊び実践アシスタント

## パフォーマー経歴

映画「FLYING BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演

SASUKE2015 ファーストステージクリア

TUBE30th Summer感謝熱烈YEAR!!!他

主催：シンコースポーツ株式会社（幸手市B&G海洋センター）

後援：幸手市教育委員会

アクトバットクラス参加申込書（下記項目をご記入ください）				
申込日	令和 7 年 月 日			
クラス	月曜日 ・ 木曜日 ※ご希望の曜日に○をつけてください			
氏名	ふりがな			男 ・ 女
住所	〒			
学年・年齢	小学生	中学生	高校生	大人
	年生 / 歳	年生 / 歳	年生 / 歳	歳
保護者氏名	※小・中・高校生のみ			
電話番号	※緊急時に連絡のとれる番号			
※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。				

### 申込み

B&G海洋センター受付窓口にて申込み ※申込時に教室参加費のお支払い

●月曜日

申込開始日：令和7年3月9日（日）9時～（先着順）

●木曜日

申込開始日：令和7年3月16日（日）9時～（先着順）

※定員になり次第、幸手総合公園HPへ掲載

※3/9、16のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。

9時になりましたら並んでいる順番にて申込開始

★BGキッズ体操教室申込の方も同じレーンにてお並びとなります。



【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。

※ご記入された個人情報は事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、

責任を負いませんので十分注意して下さい。

※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌等に掲載する場合があります。

令和 7 年 月 日
署名

主催：シンコースポーツ株式会社

後援：幸手市教育委員会

問合せ：幸手市B&G海洋センター

TEL：0480-48-0220

教室の様子やお知らせをチェックしてね♪

