

BGキッズ体操教室



自分に合ったクラスから初め、マット運動・跳び箱・鉄棒等の練習や
バク転や前方転回（ハンドスプリング）も習得してみよう！！
体操が苦手な方でも、安心してご参加ください。みんなで楽しく体操しよう♪

日程 全8回（月曜日）

7月7日、28日
8月4日、18日、25日
9月1日、15日、22日

参加費：5,600円/保険代含む
※自己都合による返金は出来ません。

全10回（木曜日）

7月3日、10日、17日、24日、31日
8月7日、21日、28日
9月4日、11日

参加費：7,000円/保険代含む
※自己都合による返金は出来ません。

*7月木曜日のみ
山上先生担当

場所 幸手市B&G海洋センター 体育館

持ち物 運動のできる服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

講師 さくち まさみつ
菊池 正源

競技経歴

全日本学生新体操選手権4連覇
全日本新体操選手権3連覇

パフォーマー経歴

映画「FLYING BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演
SASUKE2015 ファーストステージクリア
TUBE30th Summer感謝熱烈YEAR!!!他

やまかみ かずき
山上 和輝

10歳から男子新体操を始め、大学卒業まで選手として活動。
卒業後はパフォーマンス活動を行いながら体操教室や新体操クラブ、

競技経歴

インターハイ個人・団体出場
全日本選手権大会2年連続出場

資格

子育て脳機能アドバイザー
幼児体育指導者検定1級
運動遊び実践アシスタント

パフォーマー経歴

おかあさんといっしょ2023スペシャルステージ出演
「HUNTER×HUNTER」出演
群馬クレインサンダース2024フラッグボーイ等

クラス・参加対象・時間（50分間）・定員・内容

①幼児クラス（年中・年長）16：00～17：00（50分間）15人

幼児期に重要な基礎運動「掴む・支える・跳ねる」といった簡単に出来る動作から始めていきます♪体操を楽しんでもらえるように、全身を使って

②初級クラス（小学1年生～6年生）17：00～18：00（50分間）15人

体操の基礎から学び、マット運動～鉄棒まで、さまざまな技を習得しよう！

- ・マット運動（前転・後転等の基礎的な技から入り、側転習得）
- ・跳び箱（開脚跳び8段習得）
- ・鉄棒（逆上がり習得）

③中・上級クラス（小学1年生～6年生/条件に該当する方）18：00～19：00（50分間）15人

ハンドスプリング等、より高度な技の習得を目指そう！

★条件★下記の条件が全てできること！

- ・マット運動（壁倒立・ブリッジ・側転が1人で綺麗にできること）
- ・跳び箱（開脚跳びが6段跳べること）
- ・鉄棒（肘を曲げた状態で10秒以上ぶら下がりができること）
- ・鉄棒（つばめから前回り降りができること）



BGキッズ体操教室 参加申込書 (下記項目をご記入ください)			
申込日	令和 7 年 月 日		
クラス	ご希望の曜日・クラスに○をつけてください		
	月曜日 ・ 木曜日		
	①幼児クラス（年中・年長）/16：00～17：00（50分間）		
	②初級クラス（小学1年生-6年生）/17：00～18：00（50分間）		
	③中・上級クラス（小学1年生-6年生☆条件あり） 18：00～19：00（50分間）		
氏名	ふりがな	幼児	小学生
	男 ・ 女 歳	年中 ・ 年長	年生
住所	〒		
電話番号	緊急時に連絡のとれる番号を記入		
保護者氏名	ふりがな		
※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。			

申込み
方法

B&G海洋センター受付窓口にて申込み ※申込時に教室参加費のお支払い

●月曜日

申込開始日：令和7年6月15日（日）9時～（先着順）

●木曜日

申込開始日：令和7年6月22日（日）9時～（先着順）

※定員になり次第、幸手総合公園HPへ掲載

※6/15、6/22のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。

9時になりましたら並んでいる順番にて申込開始

★アクロバットクラス申込の方も同じレーンにてお並びとなります。



【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※ご希望のクラス条件に満たないと判断した場合は、クラス変更をお願いする場合があります。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。

※ご記入された個人情報事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、

責任を負いませんので十分注意して下さい。

※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌やSNS等に掲載する場合があります。

令和 7 年 月 日
署 名

主催：シンコースポーツ株式会社

後援：幸手市教育委員会

問合せ：幸手市B&G海洋センター

TEL：0480-48-0220

教室の様子やお知らせをチェックしてね♪

