

10/26(日)幸手市民まつり ステージ出演 体操教室&アクロバットクラス

体操教室&アクロバットクラスで学んでいるレッスン内容を幸手市民まつりで披露！
普段の頑張りを皆に見せよう♪菊池先生と和輝先生もパフォーマンスするよ(^▽^)/

場所 県営権現堂2号公園内 第2ステージ
※当日、現地集合・現地解散となります

持ち物 運動のできる服装（HajaT持ってる方は是非、着てね！）
汗拭きタオル、飲料

参加費 無料

参加・応募条件



①開催日：10月26日（日）9：00～16：00の時間内、参加可能な方
※ステージ時間は30分（出演時間は後日決定後、ご連絡します）

②定員：幼児クラス5名、初級クラス5名、中・上級クラス8名
アクロバットクラス 定員無し

③参加条件：[以下条件を満たしている方](#)

●幼児クラス

☆実施内容：前転・後転・倒立前転（補助あり）・とび箱♪

[前転、後転ができること、とび箱5段跳べること（大きい跳び箱）](#)

●初級クラス

☆実施内容：倒立前転・台上前転・側転・とび箱♪

[倒立前転、側転ができること、とび箱6段跳べること（大きい跳び箱）](#)

●中・上級クラス

☆実施内容：側転・ハンドスプリング・6段ヘッドスプリング（補助あり）
とび箱横7段以上跳ぶ・パフォーマンス・1分間でとび箱何回跳べるか挑戦♪

[側転、とび箱7段以上跳べること（大きい跳び箱）](#)

●アクロバットクラス

☆実施内容：ロンダート・バック転・ロンダートバック転・パフォーマンス♪
[条件無し](#)



※中・上級クラス・アクロバットクラスは音楽に合わせて簡単なダンスと側転等の
アクロバットを取入れたパフォーマンスをする為、下記の日程でリハーサルを行います。
10月2日、6日、9日、16日、20日、23日 ※全日程参加できなくても可

◆時間：20：00～21：00

◆練習場所：幸手市B&G海洋センター

申込み B&G海洋センター受付窓口にて申込み

申込期間：令和7年9月9日（火）～9月22日（月）

※応募多数の場合は、菊池先生により選出いたします。

※9/23以降、参加決定者には追ってご連絡いたします。

10/26(日)幸手市民祭り ステージ出演 体操教室&アクロバットクラス申込書			
申込日	令和 7 年 月 日		
氏名	ふりがな	幼児	小学生
	男 ・ 女 歳	年中 ・ 年長	年生
普段、参加しているクラスに○をつけてね			
クラス	●幼児クラス		
	●初級クラス		
	●中・上級クラス		
	●アクロバットクラス		
住所	〒		
電話番号	緊急時に連絡のとれる番号を記入		
保護者氏名	ふりがな		
(参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい)			

【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。
 ※ご記入された個人情報(住所・氏名・電話番号)は事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。
 ※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。
 ※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、
 責任を負いませんので十分注意して下さい。
 ※イベント中の写真を撮らせて頂き、広報誌やSNS等に掲載する場合があります。

令和 7 年 月 日
署 名

教室の様子やお知らせをチェックしてね♪

主催：シンコースポーツ株式会社
 問合せ：幸手市B&G海洋センター
 TEL：0480-48-0220

