

アクロバットクラス

講師の目が一人ひとりに行き届きやすい少人数制！
バック転、側宙、バック宙、ロンダートバック転等、
高度な技の習得を目指します！
子供から大人まで、個人に合った的確な指導を受ける
ことで、学習効果が高まります。
高度な技の習得には継続した練習が必要不可欠です！

* 参加条件 *

- ・側転が真っ直ぐ綺麗にできる・ブリッジが30秒できる
- ・壁倒立が30秒できる

日 程

全11回（月曜日）

1月5日、12日、19日、26日

2月2日、9日、16日、23日

3月2日、9日、16日

参加費：27,500円（保険代含む）

全11回（木曜日）

1月8日、15日、22日、29日

2月5日、12日、19日、26日

3月5日、12日、19日

参加費：27,500円（保険代含む）

※参加費は自己都合による返金は出来ませんのでご了承ください。

時 間：19時～20時 定員：8人（先着順）

場 所：幸手市B&G海洋センター体育館

対 象：小学生～大人

★参加者様限定★

別曜日のクラスへ1回2,000円にて参加可能！（通常1回2,500円）

（都度払い/回数制限無し/人数制限あり）

持ち物

運動の出来る服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

講 師

菊池 正源

（きくち まさみつ）

小学4年生から男子新体操を始める。

大学では主将を務め、全日本学生新体操選手権大会4連覇！
2年間サムライロック・オーケストラに入団し、舞台役者として
全国公演に出演。現在、アクロバットスタジオや体操教室で、
幼児～大人まで学校体育に必要な跳び箱・鉄棒、アクロバッド
指導を行っています。

資格

子育て脳機能アドバイザー

幼児体育指導者検定1級

運動遊び実践アシスタント

パフォーマー経歴

映画「FLYING BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演

SASUKE2015 ファーストステージクリア

TUBE30th Summer感謝熱烈YEAR!!!等

山上 和輝

（やまかみ かずき）

10歳から男子新体操を始め、大学卒業まで選手として活動。

卒業後はパフォーマンス活動を行いながら体操教室や新体操クラブ、
アクロバット講師として活躍。

競技経歴

インターハイ個人・団体出場

全日本選手権大会2年連続出場

パフォーマー経歴

おかあさんといっしょ2023スペシャルステージ出演

「HUNTER×HUNTER」出演

群馬クレインサンダース2024フラッグボーイ等

主催：シンコースポーツ株式会社（幸手市B&G海洋センター） 後援：幸手市教育委員会

アクロバットクラス参加申込書（下記項目をご記入ください）				
申込日	令和 7 年 月 日			
クラス	月曜日 ・ 木曜日 ※ご希望の曜日に○をつけてください			
氏名	ふりがな 男 ・ 女			
住所	〒			
学年・年齢	小学生	中学生	高校生	大人
	年生／ 歳	年生／ 歳	年生／ 歳	歳
保護者氏名	※小・中・高校生のみ			
電話番号	※緊急時に連絡のとれる番号			
※参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい。				

申込み B&G海洋センター受付窓口にて申込み ※申込時に教室参加費のお支払い
●月曜日

申込開始日：令和7年12月7日（日）9時～（先着順）

●木曜日

申込開始日：令和7年12月14日（日）9時～（先着順）

※定員になり次第、幸手総合公園HPへ掲載

※12/7、12/14のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。

9時になりましたら並んでいる順番にて申込開始

★BGキッズ体操教室申込の方も同じレーンにてお並びとなります。

【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。

※ご記入された個人情報事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、責任を負いませんので十分注意して下さい。

※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌等に掲載する場合があります。

令和 7 年 月 日
署 名

主催：シンコースポーツ株式会社

後援：幸手市教育委員会

問合せ：幸手市B&G海洋センター

TEL：0480-48-0220

教室の様子やお知らせをチェックしてね♪

