

運動が苦手な子でも楽しく通える!

BGキッズ 体操教室

「できないを、できる!」ようにし、
「できないことができた!」を目指します

4月-6月
開催

自分に合ったクラスから始めよう!
マット・跳び箱・鉄棒の練習や
ハンドスプリング等の高度な技も習得♪
みんなで楽しく体操しよう!

(月曜日) 全12回 8,400円 (保険代含む)

4/6.13.20.27

5/11.18.25

6/1.8.15.22.29

講師：菊池

(木曜日) 全12回 8,400円 (保険代含む)

4/2.9.16.23.30

5/14.21.28

6/4.11.18.25

講師：山上

※自己都合による返金は出来ません

主催：シンコースポーツ株式会社
(幸手市B&G海洋センター)

電話：0480-48-0220

後援：幸手市教育委員会

見学無料
体験受付中

※詳しくはお問い合わせ
ください

クラス紹介

- ① 幼児クラス (年中・年長) 16:00~17:00 (50分間) 15人
幼児期に重要な基礎運動「掴む・支える・跳ねる」といった簡単に出て来る動作から始めます。体操を楽しんでもらえるように全身を使って遊びながら子供達の運動機能、柔軟性を伸ばします。
- ② 初級クラス (小学1年生~6年生) 17:00~18:00 (50分間) 15人
体操の基礎から学び、マット~鉄棒の様々な技を習得
 - ・ マット (前転・後転・側転)
 - ・ 跳び箱 (開脚跳び8段)
 - ・ 鉄棒 (逆上がり)
- ③ 中・上級クラス (小学1年生~6年生/条件に該当する方) 18:00~19:00 (50分間) 15人
ハンドスプリング等のより高度な技の習得を目指そう
★条件 下記の条件が全てできること
 - ・ マット (壁倒立・ブリッジ・側転が1人でできる)
 - ・ 跳び箱 (開脚跳び6段が跳べる)
 - ・ 鉄棒 (肘を曲げた状態で10秒以上ぶら下がりができる)
(つばめから前回り降りができる)



幸手総合公園

検索

申込：幸手市B&G海洋センター受付窓口にて申込

(※申込時に参加費のお支払い)

●月曜日 3/15 (日) 9時～(先着順)

●木曜日 3/22 (日) 9時～(先着順)

※3/15,22のみ、玄関前のシューズハ順番にお並びください

9時になりましてら並んでいる順番にて申込開始

◎申込の順番をお待ちの際、荷物を置き車内でお待ち頂<事は

可能ですが、荷物の紛失やお客様トラブル等は一切の責任を

負い兼ねますのでご了承ください。

講師紹介

菊池 正源 (きくち まさみつ)

◆競技経歴

幸手市立西中学校

全日本学生新体操選手権4連覇

全日本新体操選手権3連覇

◆パフォーマー経歴

2013年三宅一生企画特別公演「青森大学男子新体操部」

映画「FLYING BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演

ちもくろ夏のパカ騒ぎ2014年(日産スタジアム大会～桃神祭～

SASUKE2015 フォーアスターステージライブ

山上 和輝 (やまかみ かずき)

◆競技経歴

インターハイ個人・団体出場

全日本選手権大会2年連続出場

◆パフォーマー経歴

おかあさんといっしょ2023アベハルスターズ出演

「HUNTER×HUNTER」出演

GYM Dream Festival2024出演

YOKOHAMA Arts SHOW出演

群馬クレイティブセンター2024ライブホーイ

BGキッズ体操教室 申込書

◎ご希望の曜日・クラスに○をつけてください

参加曜日

月曜日・木曜日

クラス

① 幼児クラス (年中・年長)

② 初級クラス (小学1年生-小学6年生)

③ 中・上級クラス (小学1年生-小学6年生)

氏名(ふりがな)

男・女 歳

幼児 (年中) 年長) 小学生 (年生)

住所

電話番号 (緊急時に連絡のとれる番号をご記入ください)

保護者氏名

【注意事項】下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※ご希望のクラス条件に満たないと判断した場合、クラス変更をお願いする場合があります。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮ください。

※ご記入された個人情報事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となり、不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加ください。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、

責任を負いませんので十分注意してください。

※教室中、教室風景として写真を撮り、広報紙やSNS等に掲載する場合があります。

ご署名

令和 年 月 日

