

B&Gキッズ体操教室



自分に合ったクラスから初め、マット運動・跳び箱・鉄棒等の練習や
バク転や前方転回（ハンドスプリング）も習得してみよう！！



体操が苦手な方でも、安心してご参加ください。みんなで楽しく体操しよう♪

日程 全11回開催（月曜日）

7月6日、13日、20日、27日
8月3日、10日、17日、24日、31日
9月7日、14日

【参加費】7,700円/保険代含む

※自己都合による返金は出来ません。

日程 全11回開催（木曜日）

7月2日、9日、16日、23日、30日
8月6日、13日、27日
9月3日、10日、17日

【参加費】7,700円/保険代含む

※自己都合による返金は出来ません。



見学無料、
体験受付中♪

場 所：幸手市B&G海洋センター 体育館

持ち物：運動の出来る服装、靴下（室内履き不要）、汗拭きタオル、飲料

講師紹介

まきち まさみつ

菊池 正源

やまかみ かずき

山上 和輝

★競技経歴

全日本学生新体操選手権4連覇
全日本新体操選手権3連覇

★資格

子育て脳機能アドバイザー
幼児体育指導者検定1級
運動遊び実践アシスタント

★パフォーマー経歴

映画「FLYNG BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演
SASUKE2015 ファーストステージクリア
TUBE30thSummer感謝熱烈YEAR!!!他

★来歴

10歳から男子新体操を始め、大学卒業まで選手として活動。
卒業後はパフォーマンス活動を行いながら体操教室や新体操
クラブ、アクロバット講師として活躍。

★競技経歴

インターハイ個人・団体出場
全日本選手権大会2年連続出場

★パフォーマー経歴

おかあさんといっしょ2023スペシャルステージ出演
「HUNTER×HUNTER」出演
群馬クレインサンダース2024フラッグボーイ等

クラス・参加対象・時間（50分）・定員・内容

幼児 クラス



幼児期に重要な基礎運動、「掴む・支える・跳ねる」といった簡単に出来る動作から始めていきます♪

体操を楽しんでもらえるように、全身を使って遊びながら、子供達の運動機能、柔軟性を伸ばしましょう！

初級 クラス



体操の基礎から学び、マット運動～鉄棒まで、さまざまな技を習得しよう！

- ・マット運動（前転・後転等の基礎的な技から入り、側転習得）
- ・跳び箱（開脚跳び8段習得）
- ・鉄棒（逆上がり習得）

中・上級 クラス



ハンドスプリング等、より高度な技の習得を目指そう！

★条件あり

クラス	対象	曜日	時間	定員
幼児クラス	年中・年長	月・木	16:00～17:00	15人
初級クラス	小学1～6年生	月・木	17:00～18:00	15人
中・上級クラス	小学1～6年生 ★条件あり	月・木	18:00～19:00	15人

★中・上級クラス条件★

下記の条件が全てできること！

- ・マット運動：壁倒立・ブリッジ・側転が1人で綺麗にできること
- ・跳び箱：開脚跳びが6段跳べること
- ・鉄棒：肘を曲げた状態で10秒以上ぶら下がりができること
- ・鉄棒：つばめから前回り降りができること



BGキッズ体操教室 参加申込書 (下記項目をご記入ください)			
申込日	令和 8 年 月 日		
クラス	ご希望の曜日・クラスに○をつけてください		
	月曜日 ・ 木曜日		
	①幼児クラス (年中・年長) /16:00~17:00 (50分間)		
	②初級クラス (小学1年生-6年生) /17:00~18:00 (50分間)		
	③中・上級クラス (小学1年生-6年生☆条件あり) 18:00~19:00 (50分間)		
氏名	ふりがな	幼児	小学生
	男 ・ 女 歳	年中 ・ 年長	年生
住所	〒		
電話番号	緊急時に連絡のとれる番号を記入		
保護者氏名	ふりがな		
(参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい)			

申込み方法

B&G海洋センター受付窓口にて申込み ※申込時に教室参加費のお支払い

●月曜日

申込開始日：令和8年6月14日（日）9時～（先着順）

●木曜日

申込開始日：令和8年6月21日（日）9時～（先着順）

※定員になり次第、幸手総合公園HPへ掲載

※6/14、21のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。

9時になりましたら並んでいる順番にて申込開始

★アクロバットクラス申込の方も同じレーンにてお並びとなります。



【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※ご希望のクラス条件に満たないと判断した場合は、クラス変更をお願いする場合があります。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。

※ご記入された個人情報は事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、

責任を負いませんので十分注意して下さい。

※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌やSNS等に掲載する場合があります。

令和 8 年 月 日
署名

主催：シンコースポーツ株式会社

後援：幸手市教育委員会

問合せ：幸手市B&G海洋センター

TEL：0480-48-0220

教室の様子やお知らせをチェックしてね♪

