

BGキッズ体操教室



自分に合ったクラスから初め、マット運動・跳び箱・鉄棒等の練習や
バク転や前方転回（ハンドスプリング）も習得してみよう！！
体操が苦手な方でも、安心してご参加ください。みんなで楽しく体操しよう♪

日程 全11回（月曜日）

10月5日、26日

11月2日、9日、16日、23日、30日

12月7日、14日、21日、28日

参加費：7,700円/保険代含む

※自己都合による返金は出来ません。

全11回（木曜日）

10月1日、8日、22日

11月5日、12日、19日、26日

12月3日、10日、17日、24日

参加費：7,700円/保険代含む

※自己都合による返金は出来ません。

場所 幸手市B&G海洋センター 体育館

持ち物 運動のできる服装、汗拭きタオル、飲料、室内履き（中上級のみ）

講師 きくち まさみつ
菊池 正源

競技経歴

全日本学生新体操選手権4連覇

全日本新体操選手権3連覇

パフォーマー経歴

映画「FLYING BODIES a Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演

SASUKE2015 ファーストステージクリア

TUBE30th Summer感謝熱烈YEAR!!!他

資格

子育て脳機能アドバイザー

幼児体育指導者検定1級

運動遊び実践アシスタント

10月より月・木
菊池先生です

クラス・参加対象・時間（50分間）・定員・内容

①幼児クラス（年中・年長）16：00～17：00（50分間）15人

幼児期に重要な基礎運動「握む・支える・跳ねる」といった簡単に出来る動作から始めていきます♪体操を楽しんでもらえるように、全身を使って遊びながら、子供達の運動機能、柔軟性を伸ばしましょう！



②初級クラス（小学1年生～6年生）17：00～18：00（50分間）15人

体操の基礎から学び、マット運動～鉄棒まで、さまざまな技を習得しよう！

- ・マット運動（前転・後転等の基礎的な技から入り、側転習得）
- ・跳び箱（開脚跳び8段習得）
- ・鉄棒（逆上がり習得）



③中・上級クラス（小学1年生～6年生/条件に該当する方）18：00～19：00（50分間）15人

ハンドスプリング等、より高度な技の習得を目指そう！

★条件★下記の条件が全てできること！

- ・マット運動（壁倒立・ブリッジ・側転が1人で綺麗にできること）
- ・跳び箱（開脚跳びが6段跳べること）
- ・鉄棒（肘を曲げた状態で10秒以上ぶら下がりができること）
- ・鉄棒（つばめから前回り降りができること）



主催：シンコースポーツ株式会社（幸手市B&G海洋センター） 後援：幸手市教育委員会

BGキッズ体操教室 参加申込書 (下記項目をご記入ください)			
申込日	令和 8 年 月 日		
クラス	ご希望の曜日・クラスに○をつけてください		
	月曜日 ・ 木曜日		
	①幼児クラス(年中・年長)/16:00~17:00(50分間)		
	②初級クラス(小学1年生-6年生)/17:00~18:00(50分間)		
	③中・上級クラス(小学1年生-6年生☆条件あり) 18:00~19:00(50分間)		
氏名	ふりがな	幼児	小学生
	男 ・ 女 歳	年中 ・ 年長	年生
住所	〒		
電話番号	緊急時に連絡のとれる番号を記入		
保護者氏名	ふりがな		
(参加者1人につき、申込書1枚にてお申込み下さい)			

申込み
方法

B&G海洋センター受付窓口にて申込み ※申込時に教室参加費のお支払い

●月曜日

申込開始日: 令和8年9月13日(日) 9時~(先着順)

●木曜日

申込開始日: 令和8年9月20日(日) 9時~(先着順)

※9/13、9/20のみ、玄関前のレーンへ順番にお並び下さい。

9時になりましたら並んでいる順番にて申込開始

◎申込の順番をお待ちの際、荷物を置き車内でお待ち頂く事は可能ですが、
荷物の紛失やお客様トラブル等は一切の責任を負い兼ねますのでご了承ください。

★アクロバットクラス申込の方も同じレーンにてお並びとなります。

【注意事項】※下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いいたします。

※ご希望のクラス条件に満たないと判断した場合は、クラス変更をお願いする場合があります。

※医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮下さい。

※ご記入された個人情報事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしません。

※参加申し込み後、自己都合による返金は出来ません。

※体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加下さい。

※主催者側で教室保険に加入しますが、万一の事故・怪我等については応急処置を除き、
責任を負いませんので十分注意して下さい。

※教室中、教室風景として写真を撮らせて頂き、広報誌やSNS等に掲載する場合があります。



令和 8 年 月 日
署 名

主催: シンコースポーツ株式会社

後援: 幸手市教育委員会

問合せ: 幸手市B&G海洋センター

TEL: 0480-48-0220

教室の様子やお知らせをチェックしてね♪

