BGキッズ体操教室

自分に合ったクラスから初め、マット運動・跳び箱・鉄棒等の練習や
バック転・前方転回（ハンドスプリング）も習得してみよう！！
体操が苦手な方でも、安心してご参加ください。みんなで楽しく体操しよっ♪

場　所：幸手市B&G海洋センター
持ち物：運動の出来る服装、汗拭きタオル、飲料、室内履き（中上級クラスのみ）

（月曜日）全10回開催
令和9年1月4日、11日、18日、25日
2月1日、8日、15日、22日
3月8日、15日
【参加費】7,000円/保険代含む
※自己都合による返金は出来ません。

（木曜日）全11回開催
令和9年1月7日、14日、21日、28日
2月4日、11日、18日、25日
3月4日、11日、18日
【参加費】7,700円/保険代含む
※自己都合による返金は出来ません。

クラス・参加対象・時間（50分）・定員・内容

幼児クラス（年中・年長）16：00～17：00　15人



幼児期に重要な基礎運動、「掴む・支える・跳ねる」といった
簡単に出来る動作から始めていきます♪
体操を楽しんでもらえるように、全身を使って遊びながら、
子供達の運動機能、柔軟性を伸ばしましょう！

初級クラス（小学1～6年生）17：00～18：00　15人

体操の基礎から学ぼう！マット運動～鉄棒まで、
さまざまな技を習得しよう！
・マット運動
（前転・後転等の基礎的な技から入り、側転習得）
・跳び箱（開脚跳び8段習得）
・鉄棒（逆上がり習得）



中上級クラス（小1～6年生）18：00～19：00　15人　※参加条件あり



ハンドスプリング等、より高度な技の習得を目指そう！

★参加条件★
・マット運動（壁倒立、ブリッジ、側転が1人で綺麗にできる）
・跳び箱（開脚跳びが6段跳べる）
・鉄棒（肘を曲げた状態で10秒以上ぶら下がりができる）
・鉄棒（つばめから前回り降りができる）

講師：菊池　正源

★競技経歴
全日本学生新体操選手権4連覇
全日本新体操選手権３連覇
★資格
子育て脳機能アドバイザー
幼児体育指導者検定1級
運動遊び実践アシスタント

★パフォーマー経歴
映画「FLYNG BODIES α Hiroyuki Nagano Nonfiction Film」出演
SASUKE2015　ファーストステージクリア
TUBE30thSummer感謝熱烈YEAR!!!他

体操教室が初めての方へ
●見学会無料♪
●体験会も随時開催中
詳細はお問合せください！
TEL:0480-48-0220

主催：指定管理者シンコースポーツ株式会社
（幸手市B&G海洋センター）
後援：幸手市教育委員会

BGキッズ体操教室参加申込書

ご希望の曜日・クラスに〇、下記項目をご記入ください

クラス	月曜日　・　木曜日	
	①幼児クラス	
	②初級クラス	
	③中上級クラス	
氏名	ふりがな 男　・　女　　歳	幼児（　年中　・　年長　） 小学（　　年生）
住所	〒	
電話番号	緊急時に連絡のとれる番号を記入	
保護者氏名		

申込方法：幸手市B&G海洋センター受付窓口にて申込
※申込時に教室参加費のお支払い

申込開始日
（月曜日）令和8年12月13日（日）8：45～（先着順）
（木曜日）令和8年12月20日（日）8：45～（先着順）
※12/13.20のみ、玄関前の看板前へ順番にお並びください。
開始時間になりましたら並んでいる順番にて申込開始
◎申込の順番をお待ちの際、荷物を置き車内でお待ち頂く事は可能ですが、
荷物の紛失やお客様トラブル等は一切の責任を負い兼ねますのでご了承ください。
◎アクロバットクラス申込の方もお並びとなります。

【注意事項】下記の注意事項をお読みの上、ご署名をお願いします。
・ご希望のクラス条件に満たないと判断した場合は、クラス変更をお願いする場合があります。
・医師により運動制限をされている方のご参加はご遠慮ください。
・ご記入された個人情報は事故緊急時及びお知らせ等のご連絡以外、使用いたしましません。
・参加申込後、自己都合による返金は出来ません。
・体調は自己管理となります。不安のある方は医師の診断及び許可を得てからご参加ください。
・主催者側で教室保険に加入しますが、万一の場合・怪我等については応急処置を除き、
責任を負いませんので十分注意してください。
・教室中、教室風景として写真を撮らせていただき、広報誌やSNS等に掲載する場合があります。

令和　　年　　月　　日
ご署名

主催：指定管理者シンコースポーツ㈱
後援：幸手市教育委員会
問合せ：幸手市B&G海洋センター
※HPやSNSで教室の様子やお知らせをチェックしてね♪